

**Zastoupení Plzeňského
kraje v Bruselu**——■

Manuál pro stážisty



OBSAH

CESTA Z ČR DO BRUSELU

Z NÁDRAŽÍ DO PLZEŇSKÉHO DOMU

PLZEŇSKÝ DŮM

STÁŽ

DALŠÍ ZASTOUPENÍ ČR

BRUSEL

TIPY A RADY NA ZÁVĚR



CESTA Z ČR DO BRUSELU

AUTOBUSY

RegioJet

Jako stážisti nejvíce využíváme služeb Student Agency. Autobus jede každý den v 18.00 z Prahy, z Florence, a v 6.00 ráno další den dorazí do Bruselu přímo na Gare du Midi, odkud je ihned přístup na linku metro i na další autobus k Plzeňskému domu. Někdy je možnost koupit jízdenku za velmi nízkou cenu (ale i když není zrovna sleva, je to stále nejlevnější způsob dopravy). Hlavní výhoda? Kromě horkých čokolád, novin a interaktivní obrazovky si můžete vzít kufr libovolně těžký!

FlixBus

Tento spoj už je o trochu dražší, o něco obyčejnější a bohužel nejede na Gare de Central, ale na severní nádraží. Orientace bezprostředně bez příjezdu je tudíž trochu matoucí.

LETECKÉ SPOJENÍ

Na výběr máte ze tří společností, které z Prahy do Bruselu létají.

Brussels Airlines

Brussels Airlines představují nejkomfortnější, ale také pravděpodobně nejdražší variantu. Na druhou stranu létají mezi Prahou a Bruselem každý den 3x denně. A létají na letiště **Zaventem** (Brussels airport). Toto letiště se nachází již přímo v Bruselu. Velkou výhodou je autobusové spojení z letiště přímo k Plzeňskému domu (linka 21 a 12) a cena tohoto autobusu je jen 6 Eur (více k cenám a spojům v další části tohoto manuálu).

SmartWings

SmartWing mají příznivější cenovou politiku, někdy se dají sehnat letenky za velmi nízkou cenu. Ale je třeba dobře plánovat, protože mezi Prahou a Bruselem mají pouze jeden let za den. A létají také na letiště **Zaventem** (Brussels airport).

RyanAir

Ryanair je klasická nízkonákladovka se vším, co k tomu patří. Ale v té souvislosti je třeba upozornit především na to, že spoje z Prahy létají na letiště **Charleroi** (občas se prezentuje jako Brusel – Jih, ale leží cca 50 km od Bruselu, cca hodina jízdy autobusem a je také potřeba počítat s cenou autobusu, která je 17 Eur.

VLAK

Od r. 2025 začaly mezi Prahou a Bruselem jezdit přímé noční vlaky společnosti European Sleeper. Vlaky jezdí z Prahy, hlavního nádraží a v Bruselu končí na Gare du Midi (podobně jako některé autobusové spoje zmíněné výše). Z Prahy vlak vyjíždí v 18:00 hod. a do Bruselu dorazí následující den před polednem. Pozor, nejedí každý den! Cenově vychází noční vlak jako střední varianta, ale pokud budete plánovat s předstihem a natrefíte na poměrně časté slevové akce, pak je to nejlevnější řešení (40 Eur na osobu).

SPOLUJÍZDY

Ceslobe.org

Jedná se o Styčný bod Čechů a Slováků v Bruselu. V sekci „spolujízda“ jsou nabízena volná místa v autě na cestě jak z ČR do Bruselu, tak vice versa. Ceny jsou výrazně nižší než u leteckého nebo autobusového spojení a jedna cesta Praha – Brusel stojí nejčastěji 50 Eur. Zádrhelem je ale to, že ne vždy se volná místa vypisují dlouhou dobu dopředu a také fakt, že ne vždy je v autě prostor pro velká zavazadla (ale je to na domluvě s řidičem).

Blablacar.com

Další server nabízející spolujízdy, tentokrát už v celoevropském měřítku. Podobně jako u spolujízd z ceslobe.org – ne vždy se volná místa vypisují s velkým časovým předstihem a ne vždy je prostor pro velká zavazadla.

Z NÁDRAŽÍ DO PLZEŇSKÉHO DOMU

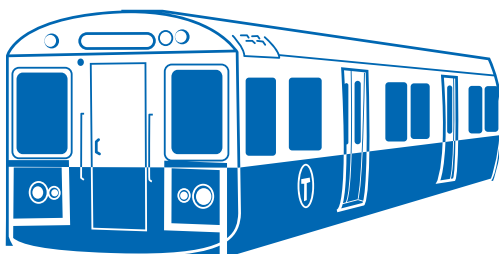
Adresa Plzeňského domu je Place de Jamblinne de Meux 31.

METRO

Nejlépe je nasednout z **Gare du Central** (hlavní nádraží) na metro, na linku 1 nebo 5, která jede směrem Herrmann-Debroux. Vystoupíte na zastávce Schumann (4. zastávka). Pěšky je to následně cca 10 minut po jedné dlouhé ulici.

AUTOBUS

Další možností je nasednout na autobus č. 63, který jede z Gare de Central přímo před Plzeňský dům. Autobusová zastávka se jmenuje Place de Jamblinne de Meux. **Lístek** na metro i na autobus stojí 2,10 euro a platí 60 minut po označení (můžete libovolně měnit druhy dopravy, z metra na autobus apod, vždy je ale potřeba po vstupu do dopravního prostředku lístek znovu označit). **Osobně doporučuji** koupit si rovnou lístek na 10 jízd za 14 euro, protože se bude hodit. Naopak nedoporučuji kupovat si měsíční předplatné za cca 50 euro, protože můžete využívat veřejná kola, nebo všude chodit pěšky, vše je víceméně v docházkové vzdálenosti.



PLZEŇSKÝ DŮM

Dům se nachází v jedné z **nejkrásnějších lokalit Bruselu**, v evropské čtvrti. Přímo před domem je příjemný park, stanoviště s veřejnými koly, zastávka autobusu (který jede i na letiště), asi 3 minuty chůze je to k nejlevnějšímu obchodu v Bruselu, Colruyt (je to velká výhoda!) a 10 minut chůze je to k Evropské radě, Evropské komisi, European External Action Service a k dalším evropským institucím. V docházkové vzdálenosti je také největší park Bruselu, Cinquantenaire.

VÁŠ NOVÝ DOMOV

Bydlet budete přímo v domě zastoupení, v původní belgické architektuře, takže se můžete opravdu těšit. V přízemí se nachází prostor pro společenské události a místnost, kterou vybavil Pilsner Urquell ve stylu baru. V prvním patře se nachází kancelář, ve které budete pracovat. V patře druhém naleznete plně vybavenou kuchyň, která bude k vaší dispozici, a kancelář zastoupení Jihomoravského kraje. A ve čtvrtém patře už bydlíte vy.

Návod k použití domu

V celém domě je přísný zákaz kouření. **Heslo k wi-fi** je: Plzen.Brusel. Hlavní vchod do budovy je třeba na večer/noc zamykat. A vzhledem k tomu, že nedoléhají dveře, nejlepší je klíčem „přitáhnout“ i při každém odchodu ven.

Odpadkové koše

Dům se pravidelně uklízí (kanceláře a chodba) ale ne byty!, proto je třeba vynášet svůj odpadkový koš (pokoj pro hosty) a často také v kuchyňce, kde se rychle plní (koš a nádoby na tříděný odpad pod myčkou). Pytle do košíků jsou ve sklepě.

Třídění odpadu

V Bruselu je ze zákona povinné a provádějí se namátkové kontroly pytlů. Místo popelnic/kontejnerů existují speciální pytle na odpadky:

- **bílé pytle** - smíšený odpad, dávají se tam menší obyčejné pytlíky z menších košů
- **modré pytle** - obaly na nápoje (plechovky, pet láhve, kartóny na džus a mléko atd.) a konzervy. POZOR, ne sklo! Na to je kontejner na náměstíčku směr Schuman (place des Gueux)
- **žluté pytle** - papíry, letáky, karton atd.

Popeláři jezdí vždy v **ÚTERÝ** večer (bílé pytle) a **PÁTEK** (bílé a ob čtrnáct dní žluté nebo modré pytle). Pokud bude třeba, čisticí prostředky jsou ve sklepě, stejně jako toaletní papír a utěrky do kuchyně.

Veřejná prádelna

Nejbližší jsou po rue du Noyer doleva (směr Merode) nebo doprava (směr Chasseurs Ardennais).

Kuchyňka

Kuchyňka i s vybavením je společná i pro přiléhající kanceláře. Celá kuchyňka včetně nádobí, lednice atd. je volně k dispozici. Po každém použití je potřeba kuchyňku dát do původního stavu, umýt po sobě nádobí apod :-)) a také vyndat nádobí z myčky. Náhradní houbičky, jary a náplň do myčky je pod dřezem (nebo pokud dojde, tak ve sklepě). **Myčka:** zapínat na krátký program (program P4) a hlavně VYPNOUT poté co domyje, ať nesvítí celou noc pro nic za nic. Návod by měl být taky pod dřezem, ale neměl by být třeba, stačí navolit program a zmáchnout start.

PS: není třeba si nosit pokaždé potraviny nahoru do pokoje, stačí najít volnou polici, nebo si nějakou uvolnit ve velké skříni a je vaše.

Pokoj

Pokoj je plně vybaven. Naleznete zde 2 postele, povlečení, ručníky, přehoz přes postele, skříň, dostatečný počet ramínek, stolek, židli, žehličku, žehlící prkno a sušák. Židle v ložnici dělá bohužel díry do parket, takže se ji snažte mít stále postavenou na nějakém koberečku. Součástí pokoje je i koupelna se sprchovým koutem. Pokoj se neuklízí a po předchozí špatné zkušenosti se apeluje na to, aby byl pokoj předán minimálně v tom stavu v jakém se nachází teď (uklízet mnoha měsíční špínu po někom cizím není žádná extra zábava). Všechny uklízecké prostředky, vysavač atd. jsou k zapůjčení, buď ve sklepě nebo se stačí zeptat.

Upozornění: Jako prevence slouží záloha 100 euro, kterou je třeba složit při příjezdu. Peníze budou vráceny po kontrole stavu a čistoty bytu při předání pokoje na konci pobytu, případně využity na zaplacení uklízečky.

Vzhledem k tomu, že dům patří kraji a teď je i vaším domovem, čas od času bude třeba plnit povinnosti s tím spojené, jako skočit na nákup toaletního papíru, přípravků do myčky nebo čisticích prostředků. S přespáváním návštěv nejsou problémy. Jen případné hosty v pokoji se hlásí předem panu Prokopovi.

A nakonec, zhasínat, zavírat okna atd.

STÁŽ

BADGE

Jednou z prvních věcí, které si budete vyřizovat, je badge. Jedná se o **kartu**, se kterou budete mít přístup do všech budov Evropské komise v celém Bruselu od pondělí do pátku. Do Evropské komise můžete například i na oběd (cena oběda se pohybuje mezi 4-10 euro, což je ve srovnání s restauracemi výrazně nižší).

PRÁCE V KANCELÁŘI

V kanceláři pracuje delegát Plzeňského kraje, Mgr. Zbyněk Prokop a stážista. V domě je dále zastoupení Jihomoravského kraje s delegátkou Mgr. et Mgr. Eliškou Buzkovou a dalšími 2 stážisty. Pro práci budete využívat **svůj osobní notebook**.

Monitoring

Jednou z hlavních náplní práce bude monitoring událostí, novinek a zpráv spojených s Plzeňským krajem a Českou republikou, zpráv, které se týkají regionální politiky a monitoring zpráv evropského charakteru, které mohou mít dopad na Plzeňský kraj. Pro tento monitoring jsou vhodné následující odkazy:

http://ec.europa.eu/regional_policy/index_en.cfm

<http://www.europa.eu/news>,

<http://www.obersver.com>,

<http://euractiv.com>

<http://www.europeanvoice.com/>

<http://www.europarl.europa.eu/>

<http://cor.europa.eu/Pages/welcome.html>

Nebo můžete zadat jenom „news from European Union“. Zprávy je dobré buď přeložit, nebo z nich udělat výtah v češtině a následně poslat na e-mail: zbynek.prokop@plzensky-kraj.cz. Tyto zprávy poté putují na krajský úřad, zainteresovaným subjektům, atd.

Konference

Nedílnou součástí stáže je navštěvování konferencí. Ty se obvykle konají v Evropském parlamentu, Evropské komisi, ve Výborů regionů, v Evropském hospodářském a sociálním výboru nebo na zastoupeních dalších regionů členských zemí. Některé se budou týkat přímo regionální politiky, některé budou na jiná témata.

O některých konferencích budete ozeznámeni panem Prokopem, o dalších konferencích se dozvíte při monitoringu. Vřele doporučuji aktivní komunikaci se stážisty z dalších zastoupení českých krajů, protože se tak dostanete k informacím o dalších případných konferencích (a k dalším praktickým informacím o Bruselu). Z konference je většinou potřeba zpracovat shrnutí (o čem se mluvilo, k čemu se dospělo, kdo byli mluvčí,..). Společenské oblečení nebo smart casual je nepsanou podmínkou.

Osobní doporučení: Pokud máte vizitky, právě takové události jsou nejlepší příležitostí pro předávání (vy sami jich budete dostávat celkem hodně). I kdyby na té vizitce stálo jenom vaše jméno a kontakt, nebo vaše bývalá práce, plně to stačí. Stážisti většinou vizitky nemívají, ale je to příhodně, pokud byste rádi na sebe nechali kontakt (někdy se to hodí mnohem víc než psát svůj mail na kousek ubrousku). Přeci jen nikdy nevíte, kdy narazíte na někoho zajímavého pro vaši budoucnost.

Kulturní akce

Vernisáže, promítání filmů, fashion víkendy, kulturní události, společenské události atd atd. To vše se koná v Plzeňském domě v průběhu roku a přináší to možnost organizace a spoluorganizace těchto akcí. Účastnit se budete také událostí, během kterých budete prezentovat Plzeňský kraj u stánků (na veletrzích cestovního ruchu nebo například během Open Doors Day evropských institucí).



DALŠÍ ZASTOUPENÍ ČR

Jádro Evropské unie sídlí v Bruselu, což se projevuje na množství českých institucí působících v Bruselu. Ze začátku se pojmy jako český dům, pražský dům, české centrum, zastoupení ČR při NATO, při EU nebo prostě velvyslanectví ČR v Bruselu můžou trochu plést (aspoň mě to chvíli trvalo si na to zvyknout). Zkusím to tedy trochu přiblížit:

Zastoupení a velvyslanectví

- Stálé zastoupení České republiky při Evropské unii (Rue de Caroly 15, pro naši spolupráci jedno z hlavních zastoupení, velvyslancem je Martin Povejšil)
- Stálá delegace České republiky při NATO (Boulevard Léopold III., velvyslancem je Jiří Šedivý)
- Velvyslanectví České republiky v Belgii (Rue du Trône 60, velvyslancem je Jaroslav Kurfürst)
- Konzulární oddělení velvyslanectví České republiky v Belgii (Av. Adolphe Buyl 154)

Kanceláře krajských úřadů a měst v Bruselu

- Hlavní město Praha – Pražský dům (Avenue Palmerston 16, ředitelkou je Lucie Čadilová, je to nádherný dům, který je ještě navíc asi jen 10 minut pěšky od Plzeňského domu, určitě se tam nechte někdy provést)
- Jihočeský a Královéhradecký kraj (Rue d'Idalia 19, delegátem je René Příhoda)
- Jihomoravský kraj (Place de Jamblinne de Meux 31, Plzeňský dům, delegátkou je Eliška Buzková)
- Středočeský kraj (Avenue d'Auderghem 84, delegátkou je Dana Krutinová)
- Olomoucký kraj (Avenue d'Auderghem 84, delegátkou je Michaela Vráželová)

Agentury a organizace

- CZELO – Czech Liaison Office – Česká styčná kancelář pro výzkum a vývoj (Rue du Trône 98, vedoucí kanceláře je Anna Vosečková)
- CEBRE – Česká podnikatelská reprezentace při EU (Český dům, Rue de Trône 60, ředitelka Alena Vlačihová)
- Agrární komora – Agrarian Chamber of the Czech Republic (Chaussée d'Alseberg 876)
- Czech Tourism – Česká centrála cestovního ruchu (Český dům, Rue de Trône 60)
- CzechTrade – (Český dům, Rue de Trône 60)
- České centrum Brusel – (Avenue Adolphe Buyl/Adolphe Buylaan 150 – 152, ředitelkou Kristýna Prunerová)

BRUSEL

DOPRAVA

Městská hromadná doprava

Potřebné informace o městské hromadné dopravě najdete na stránkách www.stib.be – jsou zde mapy linek i odjezdy jednotlivých spojů.

Ceny jízdenek na MHD:

- Jednorázová jízdenka JUMP – 2,10 €
- 5 jízd JUMP – 8 €
- 10 jízd JUMP – 14 € (nejvýhodnější varianta, pokud necestujete denně)

Od označení jízdenky platí jedna jízda 60 minut. Pokud během této doby přestupujete nebo vyjdete z metra a chcete znovu vstoupit, je potřeba jízdenku znovu vložit do přístroje, aby vás pustil dovnitř (neodečte se vám další jízda).

Během dne v Bruselu jezdí tramvaje, autobusy i metro a každá jízdenka platí na všechny druhy dopravy po dobu 60 minut. **V noci** jezdí speciální autobusy Noctis. Ty jezdí pouze v noci před nepracovním dnem. Platí na ně všechny běžné typy zakoupených jízdenek. Všechny linky **Noctis** odjíždějí ze zastávky Bourse v centru města.

Pozor! Autobusy nejezdí celou noc, pouze přibližně od půlnoci do 3 hodin ráno. Měsíční předplatné stojí **49 €**. Jízdenky lze zakoupit v automatech GO ve stanicích, v trafikách BOOT a KIOSK. Jízdenka na 10 jízd za **14 €** neplatí na linky 12 a 21 na letiště.

Doporučujeme zakoupit kartu **MOBIB za 5 €** (nezapomeňte si vzít fotografii – naskenují ji a vrátí vám ji). S touto kartou můžete využívat zvýhodněné ceny a dobíjet si počet jízd podle potřeby v automatech umístěných ve městě.

VEŘEJNÁ KOLA

Kola Villo! v Bruselu

Pro pohyb po městě slouží také speciální žlutá kola VILLO.

Předplatné je možné zakoupit:

- na 1 rok za 32,60 €
- na 7 dní za 7,65 €
- na 1 den za 1,60 €

V rámci předplatného si kolo vždy vyzvednete na některém ze stanovišť (nachází se zde automat, kde přiložíte svou kartu a pokračujete podle pokynů). V ceně je vždy 30 minut používání kola. Po uplynutí této doby musíte kolo vrátit na libovolné jiné stanoviště. Počet těchto jízd je v rámci předplatného neomezený – kolo můžete vrátit a ihned si půjčit jiné.

Pokud překročíte 30minutový limit, platí se následující poplatky:

- 0–30 minut: zdarma
- 30–60 minut: +0,5 €
- 1–1,5 hodiny: +1 €
- 1,5–2 hodiny: +1,5 €
- každých dalších 30 minut: +2 €
-

Více informací najdete na www.villo.be. Doporučuje se sledovat i aktuální akce na webu, protože někdy nabízejí speciální nabídky (například do konce září 2014 bylo při registraci půlroční předplatné zdarma).

CESTOVÁNÍ VLAKEM V RÁMCI BELGIE

Veškeré informace o vlacích, spojích, cenách a akcích najdete na stránkách www.belgianrail.be. Cestování vlakem je výhodnější o víkendu – jízdenky jsou o 50 % levnější. Také nákup přes internet bývá výhodnější než přímo na nádraží. **Do 26 let se vyplatí jízdenka Go Pass 10** – jedná se o jízdenku na 10 jízd kamkoliv po Belgii za 51 €.

Pozor! Na jízdence je 10 řádků, které je nutné před každou cestou vyplnit. Pokud vás zkontroluje revizor a nebudete mít aktuální jízdu vyplněnou, hrozí vám pokuta.

Vlaky nabízejí také speciální akce tzv. **B-excursions** – výrazně zlevněnou cestu vlakem při současném zakoupení vstupu na některé atrakce v Belgii (zábavní parky, zoo apod.). Například do Walibi Belgium může vlak stát místo **10 € jen 1 €**.

Pokud cestujete do zahraničí, vždy si ověřte, zda se vám nevyplatí využít Go Pass pouze po belgickou hranici a odtud si koupit samostatnou jízdenku. Například cesta do Lucemburku tam a zpět běžně stojí kolem 45 €, ale výhodnější je jet na Go Pass do Arlonu a koupit si jízdenku jen z Arlonu do Lucemburku. Celkem vás tak cesta tam i zpět může vyjít přibližně na 22 €.

OBCHODY

Supermarkety (např. GB, Delhaize, Carrefour) mají většinou otevřeno pondělí až sobota do 19 až 20hod, **v neděli zavřeno**. V neděli otevřená jen večerka (Carrefour express) na Rond point Schuman (každý den v týdnu) a na Plasky.

Nejlevnější: **COLRUYT** (avenue Roodebeek), Lidl a Aldi, naopak dražší je Carrefour express a nejdražší je Delheiz.

Velké trhy (ovoce, zelenina, sýry, květiny, ryby, oblečení...) - Gare du Midi – neděle do 14hod (čím víc se blíží konec trhu, tím jsou ceny menší a tím je tam víc lidí, ale je to zážitek jet se tam podívat i jenom tak), menší trhy na různých místech Bruselu – Flagey, Place Jourdan, apod.

Trh v blízkosti Plzeňského domu: každý pátek odpoledne: Chasseurs Ardennais, každé úterý: Dailli

Za rohem (avenue Milcamps) je levný čínský bufet, co dělá i take-away. Pro nákupy oblečení a jiných potřeb navštivte City2 nebo Inno Gallery na ulici Rue Neuve. V červenci jsou ze zákona povinné slevy v obchodech s oblečením (HM, Zara, ...), slevy jsou většinou kolem 50 % . Platit kartou není problém

EMERGENCY, NEMOCNICE

V případě emergency je nejlepší navštívit Clinique du Parc Léopold (v evropské čtvrti, blízko Schumana), většinou se tam domluvíte anglicky, čekací doba není moc dlouhá a personál je příjemný. Nezapomeňte si s sebou vzít **modrou kartičku pojištěnce** a vyžádat si po vyšetření potvrzení o zaplacení a lékařskou zprávu pro vaši pojišťovnu. Za vyšetření budete platit většinou **kolem 50 €**, ale pohybovat se to může všemi směry.

Telefonní čísla na zubaře, emergency, atd, naleznete na následujícím odkaze:

<http://www.easyexpat.com/en/guides/belgium/brussels/services/emergency.htm>



TIPY A RADY NA ZÁVĚR

- připojit se do FB skupiny „**Stážisté v Bruselu**“ pro komunikace s dalšími stážisty z ČR a SK
- vemte si deštník, nejlépe pevný (prší tu opravdu často, a k dešti se přidává hodně silný vítr, který láme jeden deštník za druhým)
- voda je extrémně tvrdá, vodní kámen bude všude, nelekejte se
- pro dámy- podpatky najdou využití spíš v budovách, než na ulicích – chodníky jsou po celém centru Bruselu dlážděné
- pokud máte možnost, dovezte si vizitky (i kdyby na nich bylo jenom jméno a kontakt), budou se hodit
- chodte na konference a na různé akce, seznamujte se, je to jedna z nejlepších částí na pobytu v Bruselu (poznáte neskutečně zajímavé lidi, místa,...)
- cestujte - Belgie je neskutečně malá země a blízko je to nejen do měst jako jsou Brugge, Antwerpy, Ghent atd, ale je to hodně blízko i k moři (Oostende, Knokke,...)
- ve čtvrtek chodte na Place de Luxembourg – je to náměstíčko u Evropského parlamentu, kde se každý čtvrtek večer setkávají všichni stážisté z Bruselu, ale i pracovníci z evropských institucí, je to místo, kde se opravdu dobře praktikuje networking
- navštivte Parlamentarium – je to interaktivní informační centrum v prostorách Evropského parlamentu, kde se dozvíte historii Evropy a Unie od 50. let až do teď (opravdu hodně zajímavě vymyšlené a podané), a vstup je zdarma
- navštivte <http://www.brusselslife.be>, kde najdete aktuální kulturní akce probíhající v Bruselu
- navštivte Use-it office na hlavním nádraží (<http://www.use-it.be/brussels/>), kde najdete mapu Bruselu pro mladé cestovatele s velmi užitečnými radami kam zajít, co ochutnat a co vidět



Přeji hodně úspěchů, vychutnejte si toto období na plno a vytěžte z bruselské zkušenost maximum pro váš akademický, pracovní a i personální rozvoj. Loučí se s vámi
vaše předchůdkyně:

Vasilka

V Bruselu dne 29. srpna 2014